

FEMINISMO Y CUIDADOS

CÁDIZ

• CENTRO DE SALUD “ARTEMISA”

Centro de salud alternativa donde se trabaja con futur@s madres y padres: asistencia al parto en casa (en colaboración con las comadronas Sonia y Rafael. “Nacimiento Consciente”), acompañamiento en el embarazo y postparto, apoyo a la lactancia y grupos de preparación a la maternidad y paternidad, trabajando la crianza alternativa. También hay grupos de salud y apoyo mutuo para mujeres y asistencia individual: homeopatía, naturopatía, atención psicológica. Su fundadora, la Dra. María Fuentes Caballero, medica homeopata unicista, también realiza docencia y talleres sobre salud, género y educación afectivo-sexual con jóvenes.

CONTACTO

Arcos de la Frontera
(Ctra. de Arcos de la frontera – El Bosque, km 5)
956 23 12 11 – 649162849.
mariafuentes3@yahoo.es
artemisalud.blospot.com

• ASAMBLEA FEMISITA DE CÁDIZ

Colectivo abierto y mixto que busca construir un nuevo modelo de masculinidad y feminidad. Se reúnen semanalmente (los viernes de 19 a 21h) en el CSA El Temporal y se organizan mediante una lista de correos. Empezaron 40 personas y ahora son aproximadamente 10 estables. Realizan actividades como: acciones por el Día de la Mujer, de L@s Trabajador@s, en la semana de Lucha Social, charlas sobre aborto en la universidad, en institutos, auto-formación.

CONTACTO

asambleafeministadecadiz@gmail.com

- **GRUPO DE MUJERES DE JEREZ**

Grupo de mujeres de autoconciencia feminista.

CONTACTO

nurnur31@hotmail.com

- **HOMBRECITOS DE MADERA**

El grupo de hombres igualitarios "Hombrecitos de madera" desea crear un foro para la denuncia de las situaciones de violencia machista y para avanzar en la igualdad de género. Tienen un blog desde el que dan difusión a esta visión y se reúnen periódicamente para tomar conciencia, reflexionar sobre sus relaciones, etc.

CONTACTO

igualitarios.blogspot.com.
hombrecitosdemadera@ono.es

- **HOMBRES POR LA IGUALDAD**

Departamento municipal hecho por hombres y dirigido a hombres; favorecen el cambio masculino hacia actitudes igualitarias, convencidos de la importancia del compromiso de los varones en la erradicación de actitudes sexistas. Tienen una perspectiva autocrítica masculina, antisexista e igualitaria, profeminista y prodiversidad sexual. Su objetivo general es impulsar en los hombres de Jerez una reflexión autocrítica frente al sexismo; proponiendo la adopción de actitudes igualitarias, justas, y saludables en su relación con otros hombres y con las mujeres. Realizan campañas, talleres con escolares, charlas, asesoría personalizada, talleres para la reflexión con adolescentes y adultos, organización de encuentros y jornadas, exposiciones, materiales divulgativos.

CONTACTO

Daniel Leal y Antonio Martínez.

Departamento Hombres por la Igualdad de la Delegación de Igualdad y Salud. Ayto. de Jerez de la Frontera.

C/ Cristal, s/n 11404 Jerez, Cádiz.

Tif. 956 149 946 / 956 149 944

Fax. 956 149 945

hombres.sygenero@aytojerez.es

www.jerez.es/index.php?id=7113

• LAS LOBITAS

Grupo de aproximadamente 15 mujeres que se reúne desde hace 3 años y que, a partir de experiencias personales en temas de género, deciden hacer una lectura conjunta y reflexiva de "Mujeres que corren con los lobos". Desde entonces continúan trabajando sobre otros materiales. Se reúnen cada 15 días en casa de una de ellas, se trata de un espacio de tertulia, de compartir y terapéutico. Están planteando sus primeras acciones en la calle.

CONTACTO

begosancheztorrejon@hotmail.com

arsaytomalasmujeres.blogspot.com

• LUNA ROJA

Asociación para la promoción y el desarrollo de la mujer. Tienen 7 grupos de mujeres (con una media de 10 a 15 participantes) en distintas Barriadas de San Roque en los que, a través de técnicas activas (expresión corporal, expresión emocional, danza, respiración, técnicas de relajación, yoga, etc.) construyen y reflexionan colectivamente sobre igualdad de género, salud holística, parto y crianza, conciliación, vida social, asociacionismo, creatividad, maltrato, etc. Han desarrollado una prueba piloto en colegios e institutos, potenciando comportamientos igualitarios y solidarios con grupos de 11 a 18 años (trabajando la escucha, autoestima, empatía, reflexión, etc.).

Además tienen un Taller de Artes y Juegos, al que asisten una decena de niños de 3 a 10 años, donde se experimenta e investiga técnicas de pedagogía activa, creando un espacio de cuestionamiento de la metodología en la escuela. En Octubre de 2010 comenzaron un taller de español para mujeres de habla árabe.

CONTACTO

C/ Constitución, 22. 11360, San Roque.
956 621 671 / 663 824 987
marisemedrano@gmail.com

• **LUZ**
DOULA

Realiza acompañamiento emocional a mujeres y parejas durante el embarazo, parto y postparto. Lleva 4 años de doula en Tarifa. Su difusión se basa en el boca a boca, suelen contactarla a mitad del embarazo y trabaja con la pareja para ver qué parto desean. El objetivo es devolver a la mujer el poder de decisión de su propio proceso, que se sienta libre y lo viva de forma satisfactoria. Hace el acompañamiento a partos en casa (con matrona) u hospitalarios.

CONTACTO

doulatarifa@gmail.com

• **GRUPO DE CRIANZA “MAMAS QUE MIMAN”**

Grupo de Mamás del Campo de Gibraltar dedicadas a la lactancia materna. Creen que la salud y felicidad del bebé empieza con un parto digno y se desarrolla con la crianza natural o con apego, y que la clave de todo es la lactancia. Se dedican a informar y animar a las madres, y celebrar la belleza de la lactancia. Se reúnen el primer y tercer miércoles de cada mes de 17:30 a 19:30h en el Centro Natalbel (Algeciras). Se trata de un espacio para compartir y solventar dudas sobre la lactancia, el embarazo, el porteo y la crianza. También realizan apoyo y asesoramiento telefónico y talleres: porteo, parto en casa, etc.

CONTACTO

661612124 / 626285443 / 610373297
mamasquemiman@hotmail.com jara_rh@hotmail.com
mamasquemiman.wordpress.com

• MUJERES DE ACERO

Asociación sociocultural que busca la igualdad entre hombres y mujeres. Son unas 400 personas. Utilizan un local cedido por el Ayto. y realizan talleres (Crecimiento personal e informática, “como encontrarte tus emociones”, pintura en tela, punto, sevillanas, palillos, poesía y literatura, corte y confección, salsa, aerobio, flamenco). También realizan información y asesoramiento. Su objetivo es que las mujeres salgan de casa y se comuniquen. Todas las actividades son gratuitas y voluntarias.

CONTACTO

C/ Cristo de la misericordia.
Local: C/ de la palma (Barrio de la Viña).
956 21 35 94, Conchi.

• MUJER Y SALUD JEREZ

Asociación de mujeres que trabajan la salud desde una perspectiva alternativa y global a través de talleres y charlas, actitudes, habilidades sociales y comunicativas, autoestima y emociones. Comparten el centro con otras asociaciones y realizan sus talleres una vez a la semana, abiertos a cualquiera. Ellas dan los talleres, o a veces buscan a alguien, generalmente de forma voluntaria.

CONTACTO

Centro de barrio “La Espléndida” 11407 - Jerez de la Frontera
956305030, M^a Ángeles Jiménez.
mujerysaludjerez@gmail.com
marijberral@gmail.com

• NACIMIENTO CONSCIENTE

Pareja de comadronas independientes. Acompañan nacimientos en el hogar, principalmente en la provincia de Cádiz y Sevilla, en un radio de una hora de distancia de Arcos de la Frontera. Ofrecen entre otros, los siguientes servicios: acompañamiento en embarazo, parto y postparto en el hogar, grupos de preparación para la maternidad y paternidad, consulta pre-nacimiento y post-nacimiento.

Promueven redescubrir la normalidad del proceso reproductor y elegir sobre cómo, dónde y con quién parir, según las propias necesidades. Creen que ayudando a crear entornos más equilibrados, amorosos y conscientes para la llegada de los futuros seres, fomentan la creación de una sociedad unida, solidaria y respetuosa con su propia naturaleza.

CONTACTO

Consulta y sala de trabajo: Ctra. de Arcos de la frontera – El Bosque km 5. En el centro de salud Artemisa dirigido por la doctora María Fuentes.

Rafa: 68798554 Sonia: 615551698
nacimientoconsciente@gmail.com

• PAC. PLATAFORMA DE APOYO A LA CRIANZA

PAC es un grupo de padres y madres afincado en Tarifa (más madres que padres) y en la misma etapa vivencial, que se reúnen para compartir experiencias, información, dudas y apoyo sobre la crianza. Comenzó a raíz de unas reuniones sobre lactancia con una matrona, tras las que surgieron otras dudas sobre la crianza y educación de sus hij@s. Es por ello que Montse contó con algunas otras madres para crear la plataforma y apoyarse mutuamente, ya que much@s son de fuera y no tienen apoyo familiar en el día a día. Buscan información sobre distintos temas, (por ejemplo, alimentación) y la ponen en común, organizan charlas ("El difícil arte de educar a nuestr@s hij@s", "Lactancia materna y el poder de las caricias", "La Confianza y la Comunicación en la Familia", sobre las vacunas...). Tienen en proyecto organizar un intercambio de cosas de bebés que no usan y crear una biblioteca sobre temas de crianza. Son madres que han optado por vivir la maternidad plenamente, renunciando por el momento a sus carreras profesionales y apostando por la lactancia materna. Creen que este contacto tan continuo en sus primeros años son una inversión para un futuro mejor y de personas más sanas.

CONTACTO

pactarifa@gmail.com

• “REGAZO” GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

Grupo que surgió hace 12 años de la búsqueda de un parto natural y en casa, por los problemas con la lactancia, etc., y promovido por el trabajo con la doctora María Fuentes. Comenzaron a reunirse en sus casas y el grupo fue creciendo, tomando espacios públicos (Centros Sociales y de Salud) y extendiéndose en grupos por la bahía de Cádiz. Algunos Centros de salud les derivan a las embarazadas y nuevas madres. Hay grupos de “Regazo” en: Jerez, Cádiz, Puerto de Santa María, Chiclana, Río San Pedro, con sus reuniones mensuales. Hacen consulta telefónica permanente para dar asesoramiento y apoyo, y si es necesario visitas. Realizan charlas y talleres sobre distintas temáticas relacionadas: alimentación, crianza natural, sueño, porta-bebes, relajación y armonización en tándem, cuentacuentos,...

CONTACTO

C/ San Vicente nº 2 (Picadueñas alta) 11408, Cádiz.
C/ Juan Puerta Aragón esquina Parque Alto, s/n, Jerez.
696045171 / 956 321 757. María Victoria y Vanessa.

gruporegazo@yahoo.es
mvictoriapv@hotmail.com
vanessaregazo@hotmail.com
gruporegazo.wordpress.com

CÓRDOBA

• AL ALBA

Asociación de mujeres cuyos objetivos, además de seguir compartiendo experiencias e ideas para mejorar la convivencia entre todas, son: estimular la participación social de la mujer, prestar un servicio de información y asesoramiento a la mujer en un ámbito cercano a su problemática, posibilitar la organización y asociacionismo de las mujeres, promoción de la mujer a nivel cultural, de instrucción, así como su cualificación profesional, atención especial a mujeres con una problemática específica grave, coordinación y colaboración con instituciones públicas y privadas que desarrollen actividades en este ámbito, así como

estimular y coordinar cuantas iniciativas puedan realizarse relacionadas con el área de la mujer.

CONTACTO

C/ Arquitecto Sáenz de Santamaría, s/n
14010 CÓRDOBA
Tlf. 666 558 189
aso_mujeresalalba@hotmail.com
www.mujeresalalba.es

• **ALMAMAR**

GRUPO DE LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA DE CÓRDOBA.

La asociación ALMamar se constituye en 2008, siendo el resultado de la andadura iniciada por un grupo de madres en el año 2006. De forma voluntaria y altruista y partiendo del deseo de fomentar la lactancia materna, fueron dando forma a una red de apoyo donde compartir un espacio de escucha sobre la experiencia de amamantar y criar los bebés, para ir superando los obstáculos que impiden disfrutar de una lactancia materna exitosa y feliz.

Actividades: encuentros públicos mensuales; asesoramiento a través del foro, blog y correo electrónico; atención de urgencias telefónicas y domiciliarias; asistencia a las sesiones sobre lactancia en la preparación al parto de los centros de salud; actividades de información y sensibilización sobre los beneficios de la lactancia materna; interacción con los poderes públicos; organización de charlas y conferencias; celebración de "tetadas" públicas.

CONTACTO

ALMamar: 638 726 605
Olga: 636 591 903
Mamen: 647 523 480
grupodeapoyoalmamar.blogspot.com
almamar.grupodeapoyo@gmail.com

• **AMARYI, GRUPO DE CRIANZA**

En Octubre del 2006 nace en Córdoba como colectivo de madres, padres e hij@s unid@s para compartir alegrías y experiencias y para darse apoyo mutuo ante las dudas y miedos que la crianza supone. Surgió por la necesidad de las familias de compartir

experiencias y crear vínculos de apoyo; para las personas embarazadas, alternativas naturales al parto, postparto, apoyo a la lactancia, parto en casa...

Sus objetivos son:

- Crear una red de apoyo a la maternidad y a la crianza.
- Establecer un apoyo emocional basándose en la comunicación, practicando la coescucha, sin sentirnos enjuiciad@s en ningún momento, y disponiendo de consejos cuando los necesitemos.
- Intercambiar y poner en práctica experiencias favorecedoras de una maternidad y crianza saludables.

Realizan entre otras cosas, lecturas de libros (de cómo hablarle a l@s niñ@s, problemáticas, conflictos...)

También tienen un grupo de consumo que hacen pedidos comunales a crianza natural (www.crianzanatural.com), y de alimentación relacionada con la crianza. A raíz de este grupo de crianza se empezó a formar una escuela libre, llamada "La Breña". Finalmente este proyecto no ha salido adelante.

Actualmente, existe un grupo de formación y acompañamiento de familias, niños y niñas llamado "Aire". Aún no tienen sitio fijo dónde hacer sus actividades.

CONTACTO

A día de hoy se reúnen en el Centro Cívico
Lepanto los viernes por la tarde.
Antes se reunían en el huerto de la Acequia.
grupocrianzaamaryi@gmail.com
grupocrianzaamaryi.wordpress.com

• ASOCIACIÓN CULTURAL DE MUJERES PARA EL BIENESTAR SOCIAL ACUMBISKA

Nace de una iniciativa de un grupo de mujeres, con inquietudes similares, todas ellas unidas por un único objetivo: "promover el cambio social".

CONTACTO

Centro Cívico "Sebastián Cuevas"
C/ Doctor José Altolaquirre, 14004
Tif. 626408286
asoc.mujuereskassandra@gmail.com

• CIUDAD TÁNDEM

Asociación abierta, ideada e impulsada desde Córdoba, por un grupo de mujeres con una dilatada trayectoria de compromiso social y profesional para la ciudad, la vivienda, el paisaje urbano y el feminismo.

CONTACTO

tandem.city@gmail.com
ciudadtandem.blogspot.com

• MARÍA AGUILAR

Grupo de apoyo a la maternidad, lactancia, reflexión y doula.

CONTACTO

Tlf. 659 58 43 25

• MUJERES EN ZONA DE CONFLICTO

Este colectivo surge del conflicto de los Balcanes. Posee 4 áreas: cooperación internacional, ayuda humanitaria, educación para el desarrollo y acción social.

Además de las acciones de índole internacional, que se pueden visitar en su web, trabajan también en Córdoba, Cádiz y Sevilla. En educación para el desarrollo llevan a cabo formación desde la web, cursos, proyecto "La paz invisible" sobre la no-violencia en conflictos armados y el proyecto "Con voz propia", para implementar el aspecto de género en colectivos interesados de Cádiz, Sevilla y Córdoba. En acción social trabajan en cárceles con presos, prostitución y personas inmigrantes; también están trabajando mucho en la red de tratas.

"Con voz propia" trabaja con los colectivos que lo soliciten, adaptándose a cada uno. Como fruto del proyecto, se pide a l@s destinatari@s que esa formación se aplique en algo, desde una acción puntual a líneas estructurales del colectivo. Hay colectivos que llevan participando 3 años. Esto se comparte en un Encuentro de prácticas con perspectiva de género en el que participan colectivos andaluces y marroquíes. También dan talleres con chaval@s y con profesorado, para que sean autosuficientes al incorporar el enfoque de género en su actividad como docentes.

CONTACTO

MZC - Mujeres en Zona de Conflicto | Plaza San Agustín 1 ,
14001 Córdoba
Tlf. 34 957 082 000 / 902 157 682.
santi@mzc.es

HUELVA

• “CRIARA” GRUPO DE APOYO A LA CRIANZA, LACTANCIA Y MATERNIDAD

Grupo de Aracena que surge de la necesidad de encuentro y de un espacio adaptado a l@s peques. Se trata de un grupo amplio y abierto, no directivo, un espacio de convivencia e intercambio. Se reúnen 2 veces al mes, los viernes por la tarde en un espacio cedido por el Ayto. llamado “Criara”, y si hace buen tiempo, se salen al parque.

CONTACTO

652 399 652, Lucía
volarcontigo@hotmail.com

• GRUPO DE DOULAS

Eli, Bea y Taida son un grupo de doulas, mujeres que acompañan a otras en el proceso vital del embarazo, parto y postparto. Ayudan a recuperar y sostener la maternidad de otra manera y en toda su amplitud. El apoyo se va creando y pactando entre ambas y abarca la ayuda física (preparación del nido, cocina, etc.) y psicológica (coescucha, información). Se formaron como doulas en el Centro Vidar de Sevilla, y ahora pretenden crear una asociación y ampliar su difusión a través de los ambulatorios de la Sierra de Aracena.

CONTACTO

637 836 746, Bea.
627 182 780, Eli.

• GRUPO DE INTROSPECCIÓN

Grupo de mujeres que surgió con la maternidad, al principio muy grande y diverso, evolucionó a un grupo más pequeño, cerrado pero permeable. Funciona asambleariamente y respetando los tiempos, silencios, llantos... Es un grupo de introspección porque pretende profundizar en cada una, para lo cual trabajan distintos temas como la pareja, la madre, la maternidad, a través de dinámicas y charla. Se reúnen dos veces al mes, sin nenes, normalmente en el Centro del Campesinado (Galaroza).

CONTACTO

637 836 746, Bea.

• **GRUPO DE HOMBRES DE ARACENA**

Grupo abierto de hombres que se reúnen mensualmente para reflexionar sobre la masculinidad y el género, compartir sentimientos, en la búsqueda de la conquista del ámbito privado, las emociones y los cuidados. Empiezan a visibilizarse en el pueblo, han participado en el Día Contra la Violencia de Género (por lo que recibieron un premio de las asociaciones de mujeres), planean realizar un encuentro mixto con mujeres y han tenido nuevas incorporaciones. Algunos de sus miembros forman parte de AHIGE y realizan talleres de género en institutos de la zona.

CONTACTO

699 281 883, Alejo
duanlopez56@hotmail.com

• **GRUPO DE MUJERES**

Grupo de mujeres que viven en Aracena y se reúnen para compartir experiencias, inquietudes, para apoyarse y acompañarse, que se hace de alguna forma terapéutico, porque ayuda a sacar los problemas y aprenden de las experiencias de las demás. Se reúnen cada mes o mes y medio y pasan juntas el día. Son siete mujeres en la actualidad.

CONTACTO

687 071 903, Rosario

• HUELVA LACTA

Grupo de apoyo a la lactancia materna, donde las matronas Carmen y Rocío y las otras mamis se reúnen para informar, resolver dudas y problemas y compartir el placer de la lactancia y la maternidad. Celebran sus reuniones el primer viernes de cada mes en el edificio de La Gota de Leche de 18 a 19.30 h.

CONTACTO

La Gota de Leche, Paseo de la Independencia nº 47.
696 063 026, Carmen Marín. 667 883 344, Rocío.

huelvalacta@hotmail.com

laaventurademiembarazo.blogspot.com/2009/11/huelva-lacta-el-grupo-de-lactancia-en.html

• MUJERES PROGRESISTAS VICTORIA KENT-HUELVA

Esta asociación busca promover la participación de las mujeres en la vida social, política y económica y trabajar por la consecución de la igualdad de oportunidades. Realizan distintas acciones y talleres, como un taller de Escritura Creativa para Mujeres y otro de Defensa Personal Femenina y están preparando un taller sobre Violencia de Género. También realizan charlas sobre igualdad en diferentes centros educativos de Huelva. Uno de sus objetivos es la formación de las mujeres de la asociación, por lo que van ampliando conocimientos en temas como ecofeminismo, desarrollo sostenible, consumo responsable y gestión del tiempo, etc.

CONTACTO

vkuelva@gmail.com

vkuelva.blogspot.com

sites.google.com/site/vkuelva/home

• SALUD Y ALEGRÍA

Programa local de salud de Aracena, surgido de la intención de hacer una red local de salud, formada por personas interesadas en fomentar la autogestión de la salud. De estos grupos

motores nace la propuesta de un programa de salud holística y surge "Salud y Alegría", que incluye talleres, conferencias, actividades y jornadas gratuitas a lo largo del año, tratando temas de salud física, mental, ambiental, espiritual, sexual, alimentaria. Han realizado en la primera edición actividades como: higiene postural, taichi, osteoporosis, alimentación, la voz como sanación, risoterapia, psicósomática, discapacidad, vínculo con el bebé, etc.

CONTACTO

Oficina de Bienestar Social del Ayto. de Aracena.
Pl. Marquesa de Aracena s/n. 21200 Aracena (Huelva).
Tlf. 637 835550- 959 126276
bienestarsocial@ayto-aracena.es

SEVILLA

• BANDA LASLAS

LasLas es un colectivo de mujeres feministas que se reúne desde 2007 en la ciudad de Sevilla. En estos años han reflexionado, trabajado y desarrollado acciones sobre diferentes temáticas: autodefensa feminista, violencia y agresiones machistas, cuidados, salud, sexualidades, decrecimiento, economía feminista, okupación, reorientación del amor, tics, ... siempre con la intención de vincular la reflexión con nuestras prácticas cotidianas, tanto a nivel individual como colectivo. Se han unido para nombrar, visibilizar y denunciar el control y la violencia que el patriarcado ejerce sobre la vida, especialmente la opresión y explotación de las mujeres y sus cuerpos. Se han unido para transformarse a si mismas y contagiar a su entorno. Saben que el bienestar de todas las personas no depende exclusiva ni fundamentalmente de lo mercantil y lo monetario, con su actividad tratan de visibilizar y valorizar todos aquellos trabajos que tienen que ver con los procesos de sostenibilidad de la vida -trabajos tradicionalmente realizados de forma no remunerada por las mujeres-. Así mismo reivindican formas más equitativas de reparto de estos trabajos entre mujeres y hombres, y en general apuestan por crear y promover formas más horizontales y saludables de relacionarnos y vincularnos en los diferentes ámbitos de nuestras vidas.

CONTACTO

colectivolasslas.wordpress.com

• **ESPACIO ABIERTO CIMI.**

*CONCIENCIA INTENCIÓN MOVIMIENTO
INTEGRACIÓN*

Espacio Abierto CIMI nace como un lugar de encuentro donde cada persona pueda descubrir y desarrollar todas sus capacidades, tanto por el trabajo personal, como por el enriquecimiento en la interacción con otr@s.

En CIMI se realizan talleres y actividades a la medida de las necesidades, combinando disciplinas de expresión corporal y artísticas con técnicas de sanación a nivel físico, energético, emocional y espiritual.

Cada mes realizan actividades gratis y abiertas al público como conferencias-talleres, proyecciones, exposiciones, jornadas temáticas, tardes de puertas abiertas a la sanación, ceremonias de luna llena...

Aparte, también desarrollan seminarios y formaciones.

CONTACTO

Frank: 699 900 880

elartedenlazar@hotmail.com,

chaman.cimi@gmail.com

www.espacioabiertoCIMI.com

• **CENTRO VIDAR**

Centro maternal situado en Gines, que trabaja la preparación al parto y asistencia al parto en casa. Atienden en Sevilla, y también en Huelva, Córdoba y Cádiz.

Trabajan la preparación al parto no sólo para personas que van a parir en casa, sino para todas las personas que quieren un parto diferente, aunque sea en hospitales.

En el centro también tienen grupos de lactancia y de post-parto. Hay tres grupos: de 0 a 6 meses; de 6 meses a 1 año; y de 1 a 3 años.

Asociado al centro ha surgido la Asociación Criança: asociación para el apoyo y educación de niñ@s.

También realizan formación para profesionales que quieran

asistir al parto, o para madres que quieran crear grupos de mujeres.

Este centro ha sido un punto de encuentro y de surgimiento de muchos grupos de lactancia, grupos de consumo en ecológico, etc. pues alrededor de la maternidad y la lactancia se teje todo un entramado de alternativas (alimentación para los bebés, pañales ecológicos, ...).

Vinculadas al Centro Vidar se ha creado un grupo de doulas que acompañan a mujeres en su proceso de parto, nacimiento y apoyo a la lactancia. Actualmente el grupo se está consolidando, aún no tienen nombre, pero ya ejercen su actividad.

CONTACTO

Avenida Europa, 9. 41960 Gines

Tlf. 954 716 467.

Maite y Menchu: 629860115, 675933515

maitega@cajamar.es

menchueli@gmail.com

• CRIANÇA

Grupo de familias asociadas que realizan educación compartida en familia, tanto padres y madres como niñ@s. Dentro de esto existe un proyecto educativo basado en l@s niñ@s. Es un modo de vida y filosofía completa donde aprenden tod@s, padres, madres y niñ@s y dentro del cual está el proyecto educativo que engloba mucho más: alimentación, compras conjuntas, consumo de medicinas alternativas, productos ecológicos, formación de adult@s (temas que luego les van a servir en el proyecto educativo para niñ@s, como arte, medicina... cualquier cosa que interesa al grupo en sí). El objetivo es la educación general para la familia.

• EL PARTO ES NUESTRO

El Parto es Nuestro es una asociación sin ánimo de lucro, formada por usuari@s y profesionales que pretende mejorar las condiciones de atención a madres e hij@s durante el embarazo, parto y posparto en España.

La Asociación El Parto es Nuestro nació para prestar apoyo psicológico a mujeres que habían sufrido cesáreas y partos traumáticos. A raíz de los testimonios que fueron recogiendo,

la mayoría relativos a cesáreas innecesarias y malos tratos durante el parto, decidieron iniciar acciones para reivindicar un mayor respeto y protección hacia los derechos de las madres y l@s niñ@s, modernizar el sistema de atención obstétrica español y difundir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud en la atención al parto.

Posee un grupo en Sevilla, que hacen charlas y reuniones.

CONTACTO

Almudena

sevilla@elpartoesnuestro.es

www.elpartoesnuestro.es

• FORO HOMBRES POR LA IGUALDAD

Espacio de participación creado por un grupo de hombres de Sevilla, tras la organización de la primera manifestación de hombres contra la violencia machista celebrada en esta ciudad el 21 de Octubre de 2006, por el que se le concedió el "III Reconocimiento a personas e instituciones significadas por su labor en contra de la Violencia de Género 2006" del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

Los objetivos son:

- Facilitar el contacto regular con los hombres que pertenecen o han pertenecido a algún grupo de reflexión crítica del modelo masculino tradicional.
- Acoger a los hombres que se acercan a nuestro movimiento, ofreciéndoles la posibilidad de participar, como uno más, en nuestras deliberaciones e iniciativas.
- Impulsar aquellos debates que nos ayuden a ir unificando posiciones en torno a todos aquellos temas que contribuyan a combatir la desigualdad entre los sexos y avanzar en el diseño de un futuro en igualdad.

Para formar parte del foro de hombres por la igualdad se requiere cumplir con estos principios: Compromiso público y activo contra la violencia machista; Asumir personalmente la igualdad de género y participar socialmente en la lucha contra la desigualdad y la discriminación, que sufren especialmente las mujeres; y Promover el cuestionamiento crítico del modelo masculino tradicional.

El foro es miembro de Ágora Feminista de Sevilla y de la Red de Hombres por la Igualdad.

CONTACTO

forohombresigualdad.org

• **GRUPO DE HOMBRES POR LA IGUALDAD**

Colectivo que viene reuniéndose desde Junio de 1996 para analizar los aspectos desfasados de los modelos masculinos tradicionales.

Han redactado un manifiesto con el propósito de que se oiga también la denuncia de los hombres, junto a las voces de mujeres que denuncian la violencia que sufren muchas otras a manos de sus parejas o exparejas, ya que escasean los hombres -con nombre y apellidos- que digan "basta".

CONTACTO

hombres@arrakis.es

• **COLECTIVO LA LECHE**

El Colectivo la Leche nació en Sevilla en 1997. Son un grupo de ayuda mutua de madres, que tiene como principal objetivo promocionar la lactancia materna. Intenta ofrecer información y apoyo a las mujeres que desean amamantar a sus bebés.

Se trata de un servicio voluntario y gratuito que madres, con experiencia suficiente y formación en lactancia materna, ofrecen a otras madres o embarazadas que se inician en el arte de amamantar a sus criaturas.

Siguen y defienden las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y de UNICEF sobre lactancia materna.

Las actividades que ofrece son:

- Difusión gratuita de varios trípticos informativos y un cartel.
- Servicio de atención telefónica para consultas sobre lactancia.
- Un encuentro mensual para tratar dudas o dificultades sobre lactancia.
- Documentación escrita y audiovisual.
- Préstamo de sacaleches.
- Charlas y jornadas informativas.
- La celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

CONTACTO

Montse 954 344 777; Ofelia 656 893 653; Alba 955 861 250; María José 955 865503; Gracia 954 151 982;

Loli 954 087 658; Lola 954 072 672; Carmen 954 259 499
colectivolaleche@hotmail.com
www.colectivolaleche.org

• MUJERES DE NEGRO

"Mujeres de Negro somos todas nosotras, mujeres de países implicados directamente o no en conflictos bélicos, que queremos solidarizarnos y actuar contra las agresiones que fomentan las sociedades patriarcales y militaristas.

Con reivindicaciones propias, desarrollamos iniciativas no violentas y apoyamos la resistencia civil contra la guerra. Partimos de una visión que integra el análisis de las realidades cotidianas de las mujeres con las tramas que dominan los terrenos socioeconómico, político y cultural. Queremos ir tejiendo hilos de solidaridad entre mujeres, informando, denunciando y actuando contra toda agresión hacia ellas, agresiones que configuran un mundo de opresión específico, y que tienen lugar en nuestras relaciones afectivas, en la producción, en la salud, en nuestras condiciones socioculturales y ambientales...en nuestro derecho a una maternidad libre..."

CONTACTO

mujeresdenegro@lacasadelapaz.org
www.lacasadelapaz.org/spip.php?rubrique3

• MUJERES DECIDEN

Asamblea que se identifica con el nombre Mujeres Deciden. Vienen de distintas tradiciones políticas y diferentes movimientos sociales, pero todas están de acuerdo en algo: su oposición al actual sistema y su apuesta por la necesaria transformación radical de las estructuras económicas y sociales. No sólo de las relaciones de producción, también de las relaciones entre hombres y mujeres y las de la Humanidad con el resto de la Naturaleza. Tienen la autogestión como principio, y no se vinculan a ningún partido ni sindicato.

Tienen cuatro líneas de trabajo: economía feminista, invisibilidad de "trabajos femeninos", crisis de las ciudades (inmigración feminizada) y visibilidad de la lucha de las mujeres (sindicalistas, trabajos domésticos, trabajos sexuales).

Sus actividades son: jornadas, debates, acciones, participación en luchas de otros colectivos afines, charlas y ponencias para otros colectivos.

CONTACTO

mujeres.deciden@gmail.com
mujeresdecidensevilla.blogspot.com

• **RED CANGURO**

La Red Canguro la forman madres y padres de toda España y de otros países que llevan a sus bebés con distintos portabebés (fulares, portabebés tipo asiático, pouches, bandoleras, mochilas ergonómicas...). Sus objetivos como red son:

- **CONOCERSE:** hacer encuentros, hablar de portabebés, aprender nuevas técnicas, probar otros modelos y diseños...
- **PROMOVER** el llevar a los bebés cerca entre otr@s madres y padres, familiares, cuidadores y profesionales relacionados con la infancia, difundiendo información teórica y práctica a grupos de padres, grupos de lactancia y/o crianza, en centros de salud, consultas pediátricas, de matronas, etc.
- **CONTACTO:** servir como contacto para padres y madres que quieran probar y/o aprender a usar portabebés o estén interesados en ello y no sepan dónde acudir.

Para ello, esta Red que empezó siendo sólo una red social ahora es una asociación sin ánimo de lucro legalmente registrada.

CONTACTO

redcanguroandalucia@gmail.com
redcanguro.wordpress.com/tag/sevilla
www.redcanguro.org